

# TIME IS MONEY ?!



謝昌志 / 實習諮商心理師

當在思考時間與金錢的關聯時，就單純的字面上來看，大家似乎都會聯想到用最少的時間來獲取最大的經濟效益，然後去學習如何在有限時間內，得到最大值的效益！可是仔細想想自己，我需要的價值在哪？是錢嗎？還是肯定？亦或是被愛呢？今天我們每個人、每個階段都有不同的身份背景，從小時候一位認真上學的學生、到開始工作的社會人士、接著邁入婚後的先生或太太、最後年紀大了成為長輩或老闆等等，都可以發現不同身份背景及不同階段都會有其不同的需求與價值。

如果今天你是急著需要償還債務或解決學貸的人，那金錢絕對是迫切需要的價值；倘若是個想被肯定工作能力或完成工作進度的人，那你需要的時間價值可能就會是有效率的能力，因此，我把目標拉大來看，時間給予各位的價值，不單單只有金錢可以詮釋的，還端看各位的身份與當下的需求所在，因此，我們在網路上便常看到以下這段話，提供給各位去思考需要的價值為何

想知道「一整年」的價值，去問被當過的學生。

想知道「一個月」的價值，去問曾經早產的母親。

想知道「一星期」的價值，去問週報的編輯。

想知道「一小時」的價值，去問等待見面的情侶。

想知道「一分鐘」的價值，去問剛錯過火車的旅客。

想知道「一秒鐘」的價值，去問剛閃過一場車禍的人。

想知道「0.01秒」的價值，去問奧運短跑的銀牌得主。



## 『時間就是金錢』——富蘭克林

這是我們從小到大耳熟能詳的一句話，意即希望我們能好好把握時間做該做的事，但用金錢來比喻往往是可達到更好的效果，比如以下例子：

**想像有一家銀行每天早上都在你的帳戶裡存入 \$ 86,400，可是每天的帳戶餘額都不能結算轉至明天使用，一到了每天最後結算時間，銀行就會把你當日未用盡的款項全數刪除。**

想像完之後，身為存款所有人的你，會怎麼做呢？既然注定要花掉這筆龐大數目，我一定會每天不留分文的全數妥善使用它才是最佳選擇！

其實這間銀行便是「時間銀行」，每天總會為你在帳戶裡自動存入86,400秒；一到12點鐘聲響起後，它會自動把你當日虛擲掉的光陰全數歸零，沒有一分一秒可以轉到明天，當然！你也不能提前預支任何片刻，這例子運用了數字的概念來比喻時間的流失，更顯得格外驚人！若沒能適當的運用這些時間存款，還得自行承擔損失的結果，這真的是得不償失啊。因此，我們都應該學習如何妥善運用，以換取最大的價值才是。

**「阿里山的神木之所以大，在四千年前種子掉到土裡的時候就已決定了，絕對不是四千年後才知道」**

——郭台銘

接著提供各位同學這位名人的例子，他就是擁有鴻海帝國的「郭台銘」先生，曾在書上看到這篇故事

，郭台銘首次為鴻海爭取美國訂單時，他搭上最便宜的深夜班機，從台灣千里迢迢、好不容易抵達客戶的總部時，興致勃勃的想向客戶做簡報，沒想到對方因趕著休假，便請他下周一再來公司。郭台銘敗興而歸，只好在旅館裡多住了三天，為了節省意外增加的開銷，他一天只吃一餐，一餐只吃兩個漢堡，但在這三天內，他並沒有因此而閒著，反而積極地利用這難得空出來的三天寶貴時間。

這三天內，他想著如何拓展美國事業的宏圖大計，除了計畫外更將簡報可加強的地方給豐富內容，因此三天後，完成了他想獲得的訂單及當初構想的計畫，為鴻海打下了深厚的基礎，也撒下了郭台銘所謂的「神木種子」。

在鴻海的網頁上提到五大產品策略，分別是速度、品質、工程服務、效率及附加價值，可見速度之重要，並且提出了三個時間的策略：

- 1、Time to market（即時上市）
- 2、Time to volume（即時量產）
- 3、Time to money（即時變現）

意思是產品製造上市，至大量生產，再到獲取利潤，通通都在跟時間競賽。搶先上市來吸引消費者目光，搶先量產來取得價格優勢，搶先獲利可迅速獲得資金；因此鴻海才能夠在短時間內迅速成長茁壯，成為今日科技界的巨人。

身為學生的我們，要如何運用這三個時間策略，來獲取需要的價值呢？

### 1、Time to market（即時上市）：

上市的是你的想法、你的規劃，適度的停下腳步，檢視目前自己的狀況，思考自身的需求為何；一方面檢討自己的不足處、思考修正方法，另一方面調整下一步的目標，即時動腦！

### 2、Time to volume（即時量產）：

當完成上述的動腦時間後，開始的便是行動。但並不是一股腦兒的做，我們都知道休息是為了走更長遠的路，當狀況不佳時就需要停看聽，而當調整完之後便是積極向前，要求在越快的時間內完成目標，不故意懈怠，即時動手！

### 3、Time to money（即時變現）：

在這部分是即時學習，有些事做了不一定會有成果，但不做就一定不會有收穫。無論收穫好與壞，都可以提供自己多一份的了解，讓自己有機會可以反思過程，才能繼續做這三項策略的循環模式，即時動心！

言而總之，一寸光陰一寸金，時間能夠運用良好，長久累積下來的財富，必為可觀。別小看時間，今天擁有的二十四小時，已經很多了，但也只有二十四小時，更應該好好應用。因為這是屬於你的時間，屬於你的財富！

資料來源

時間管理黃金法則，呂宗昕

