

# 時間你？我？世？

休閒系林鈺珮/整理



## 時間很重要，需要管理，而大家究竟是如何規劃呢？

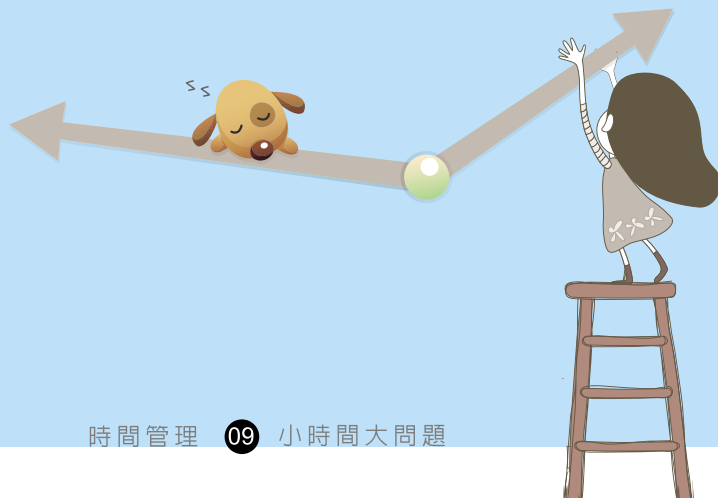
我們將透過採訪來了解每個人的想法，不論在時間困擾或是見解，並經由後續更詳細的內容，提升時間管理的重要性，期望每個人都能有充實、愉快的大學生活。訪談分別從假設性問題、時間困擾、重要的，與有意義的事項，五項問題進行提問。

### 一、我希望一天可以有幾個小時？為什麼？

- 1.保險系 伶 伶：24小時，因為人是個慾求不滿的動物！
- 2.休閒系 深海魚：56小時，就突然閃過的數字。
- 3.休閒系 阿 珍：48小時，想做的事都可以做到，看書、睡覺、娛樂都需要。
- 4.應化系 小 蔓：看當天心情，想幾個小時，就幾個小時。
- 5.工設系 芋 圓：一天有100個小時，這樣老得比較慢。
- 6.景都系 歡 歡：30小時，再多個睡覺時間囉 ^^
- 7.景都系 小 芳：24小時，時間短就會有效的利用，如果時間長的話做事情會拖延，無法有效完成。
- 8.傳播系 雞 尾：24小時就好。因為我根本不會管理時間，就算有再多時間也不會珍惜，時間也沒必要少一點，保持現狀24小時就好。
- 9.資工系 鴨 子：24小時，因為老天爺就是這樣安排的，時間是自己規劃好的。
- 10.資工系 阿 甲：越多越好~哈，我會拖時間，這樣才可以給我夠多的時間運用。
- 11.資工系 熊：36小時，想程式的時間要很久~
- 12.資工系 烏龍綠：不用太長，就16小時：5小時工作、6小時玩、5小時睡。

## 二、如果有時間暫時器，在過去、現在、未來，我會想停在哪個階段？為什麼？

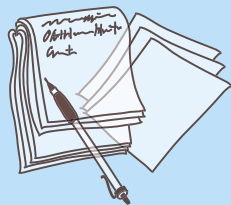
- 1.老服系 蟲：現在大二，參加系學會，雖然很忙，但是很充實很快樂。
- 2.休閒系 深海魚：幸福的時刻，因為幸福。
- 3.企管系 無名氏：留戀在過去，曾去廈門參加比賽，搭飛機與旁邊的陌生同學一起聊著學校的事，單純沒壓力。
- 4.保險系 伶 伶：我要在現在，因為我可以改變現在的事情。
- 5.工管系 β同學：看哪個時間是事業有成的時候...
- 6.應化系 A同學：對未來充滿好奇。
- 7.應化系 小 蔓：過去，因為很無憂無慮、單純。
- 8.景都系 小 宇：未來，因為未來有無限可能性。
- 9.傳播系 雞 尾：我會不想停吧。值得回憶的才叫過去，現在就等著被未來回憶，未來遲早都會到達，每個階段都是必經過程，沒有停下來的必要吧。
- 10.傳播系 朱慧珊：過去，懷念長不大的日子。
- 11.資工系 Jenny：未來，我想知道我做的決定是不是對的。
- 12.資管系 路人甲：現在~活在當下。
- 13.資通系 牛舌餅：現在大學的時候，因為當小朋友會受限，現在較自由。
- 14.資工系 烏龍綠：現在，我不喜歡未來，也不喜歡過去。  
現在是自然與科技的交界，  
現在有些事是做不到的，會有想像空間。



### 三、我通常會因為什麼原因而影響原先計畫的執行嗎？沒完成會造成什麼困擾嗎？

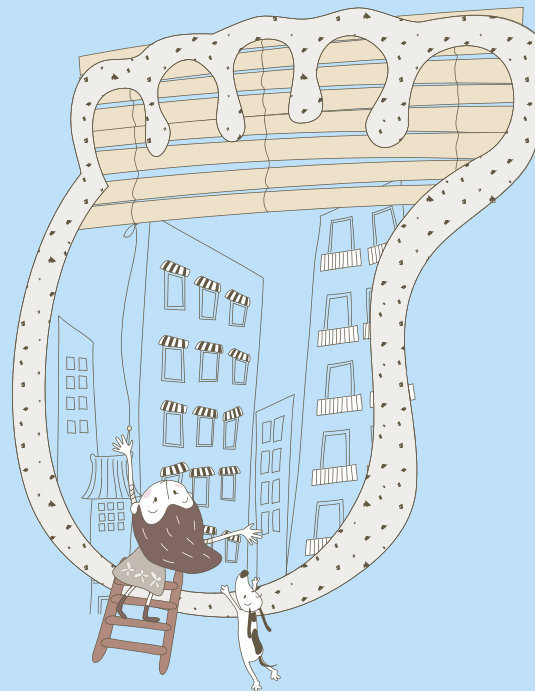
1. 休閒系 小麗：計畫趕不上變化，臨時的事情比原先的事情重要。要計畫但也要因應變化，並不會造成困擾，自己要拿捏好，可以對自己負責。
2. 企管系 無名氏：通常因為家裡幫忙媽媽帶弟妹，當下無法跟同學聚會，事後還好，可惜難得相聚聊近況，而無法參與。
3. 休閒系 香腸：突然的重大事件，或自己很喜歡的事，但不常啦！困擾就看對自己的重要程度，要反省，準備下次的，人生還有很多重要的事。
4. 應化系 A同學：心情、情緒、情感，等情緒恢復就好啦~~
5. 應化系 小蔓：玩樂、睡覺。困擾的話...要一直趕工，長時間趕工。
6. 景都系 歡歡：看待事情的重要性，或是以別人的重要性與自己的事情作優先考慮。
7. 景都系 小芳：玩電腦，熬夜趕作業，隔天早上的課會打瞌睡。
8. 視傳系 小呱：因為作業吧。有時候去預估錯誤的時間，以為可以在時間內完成，結果沒有，於是影響了原先的計畫執行。
9. 社工系 史蒂奇：因為前面一件事情沒做完，而影響下一件事情的完成，或是報告時，有組員延後進度而統整人員就無法如期完成。
10. 傳播系 朱慧珊：懶惰、惰性，今天的事情推到明天去做，但是怎樣也改不了。
11. 資工系 鴨子：我的行程都是規劃好的，有人干擾我的計畫，會相當不開心，並且盡量完成當天該做的，事情也是看輕重緩急。
12. 資工系 阿標：不夠毅力、不夠勇敢或是不夠堅持，沒完成的話就沒辦法達成自己心目中的目標，徒增遺憾。
13. 資工系 Jenny：有人約的時候，就會把當天的行程打亂，會有焦慮感，下次安排得更緊湊。





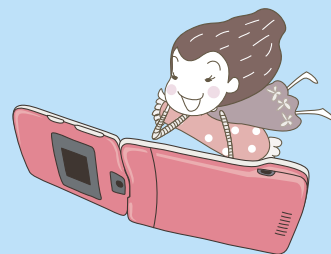
#### 四、目前在時間運用上，我覺得最重要的事是什麼？

- 1.行銷系 GRNL：達成自己想要的，環遊世界、享受老年生活。
- 2.休閒系 小麗：happy hour 快樂的時光，不要有悲傷或痛苦。
- 3.保險系 葉大同：睡眠最重要，常失眠，因為上課很令人亢奮。
- 4.休閒系 香腸：把該做的事情做好，不要造成別人的困擾。
- 5.工管系  $\alpha$  同學：交友最重要，大學的人際關係，以後工作也比較好找。
- 6.工管系  $\beta$  同學：談戀愛最重要，親密的交友關係。
- 7.景都系 小芳：充實自我專業能力。
- 8.視傳系 小呱：參加比賽累積經驗吧，從不斷的參加比賽中，修正自己的缺點和把自己的不足填滿，這對未來的工作，有很大的幫助。
- 9.傳播系 雞尾：只要能如期把要交的東西交出來就好了，其他順其自然就好。
- 10.社工系 史蒂奇：時間管理，能妥善運用時間。
- 11.資工系 烏龍綠：悠悠哉哉的，最好什麼事都沒有。
- 12.資工系 阿標：找到目標、確定目標、做好時間規劃、朝向目標前進。



## 五、我覺得時間運用在什麼地方會最有意義？

- 1.老服系 蟲：與朋友一起努力參與的快樂，像是系學會大家共同努力的日子。
- 2.休閒系 香 腸：思考人生，人生要花在最快樂的時間。
- 3.行銷系 GRNL：我覺得時間運用在休息，身體狀況不好，有再多金錢、成就也無法享受。
- 4.保險系 伶 伶：我覺得不一定是讀書!!!只要是學習東西我都會覺得不錯。
- 5.工管系 β 同學：可以短期獲利的事物。
- 6.應化系 小 蔓：充實自我、玩樂，跟朋友一起出去放鬆身心。
- 7.室設系 小 Ku：做對的事情和幫助人覺得很快樂，對自己盡到應有的責任。
- 8.景都系 歡 歡：跟同學相處，時間是累加的，且在這個時間裡，不是一個人過。
- 9.景都系 小 宇：娛樂和課業的時間分配要拿捏好。
- 10.社工系 蝙蝠：讀書，可以充實自己，做些有意義的事，促進專業能力。
- 11.資工系 哪 妮：睡覺、吃大餐，是犒賞自己(放鬆)。
- 12.資管系 路人甲：自己覺得值得的地方，還有拓展人際關係。
- 13.資工系 熊：賺錢，\$\$\$。



從以上結果可見，同學普遍認為24小時就足夠，重點在於如何規劃及運用時間。在時間暫停的部分，結果很平均，其實每個階段都有幸福的時光，就靠大家從生活中去挖掘。

當然，儘管有時事情都已規劃好，偶爾還是會受到周遭人事物所影響，有的人會受到很大困擾，延後許多事，或不愉快；相反地，較不受影響的人，也許突如其來也是件重要的事，需要進而改變計畫或反省，減少此種機會產生。

最後，在目前時間上所重視的，主要就是完成自己想要完成的，像是尋找目標、完成大學重要學分及人際關係等，正面且積極，為自己所重視的目標而努力。

因此時間在學業、社團、事業及人生等方面有很重要的價值與意義，所以從「時間管理」做起囉～～