

## 05 學務長序 >> .....



### 燦爛朝陽的舞台上 盡情揮灑屬於你的天空

親愛的同學們，還記得當初一年級時，由學生發展中心老師替各位進行「大學身心適應量表」的施測，結果顯示大家普遍在時間管理上，都有一定程度的困擾與造成目前生活上的不適應；因此，在各位進入了朝陽的學術殿堂，若能在此養成善用時間的好習慣，並且能掌握管理時間的正確策略，習得利用時間的正確技巧，就能在忙碌的學習及生活中找到更多可用的時間，讓自己順利K完應K的書，準備好要考的試，做完應做的工作，使自己有出類拔萃的表現，以及享受更高的生活品質。

在朝陽多元的學院裡，每個系所都有其專業特色，大家也並肩在為私校科技大學之龍頭努力奮鬥著，因而在如此忙碌的生活中，想必各位都會有以下這段經驗，就在一天的時間過去後，想想自己似乎做了許多事情，但仔細回想後卻又不清楚自己到底有完成了什麼，而且時間也不知被什麼給填滿了，就這樣悄悄溜過去，留下的是心中一股莫名的空虛感！時間便是這麼一回事，是世界上最長又最短、最快又最慢、最平凡又最珍貴的東西，我們常忽略掉它，也最常對它的稍縱即逝感到後悔。

Franklin說：「如果你珍惜你的生命，就應該珍惜你的時間，因為時間是構成生命的元素」另外也有一首愛爾蘭歌謠：「把時間花在工作上，它是成功的籌碼；把時間花在思考上，它是力量的泉源；把時間花在遊戲上，它是保持純真的秘訣；把時間花在閱讀上，它是智慧的清泉；把時間花在夢想上，它會讓你更接近星星；把時間花在反省上，它能使你避免更多的錯誤；把時間花在歡笑上，它是靈活的交響樂；把時間花在朋友上，它會引導你走向幸福；把時間花在愛與被愛上，它讓你找到人生的真諦」最後，大家來到了朝陽的舞台，希望能藉由這次的刊物，學習妥善的時間管理與真諦，讓自己更能精采的揮灑這片天空！

蘇文斌