

04 校長序 >>



今年恰逢民國100年，百年來，人的價值觀不斷地更動，把握時間的觀念亦已逐漸成為現代人最重要的一個概念。在各行各業中，準時已是基本要求，而如何精確地使用時間，更是搶得先機，並能在社會中有卓越表現的一項重要特質。

「時間就是金錢」是一句大家都能朗朗上口的俗諺，時至今日，我們已不能只單純花費時間去汲汲營營在獲取金錢上面。懂得把握時間的人，不只是在學業及事業上可以取得高峰，更可以藉由適當分配時間，在生命中其他需要關心的地方，也得以充份發揮。「管理時間」可以讓人在事業、在家庭、在友誼、在身心靈上，取得平衡。

而朝陽科技大學的諸位同學們，不論是學習那一個專業，都時常可以看到同學忙碌地在各個場合中不停穿梭，忙著課業、忙著社團、忙著打工、忙著與同學一起創造美好的回憶...。而「忙」這個字，可以拆解成「心」及「亡」，當同學感覺到自己「忙」的同時，其實代表你應讓自己停下來好好思考看看，自己的時間管理上是否出了什麼問題？才能讓自己可以得意逍遙地在各個場合中，表現出最好的自己。

本期的霧城紀事在學生發展中心老師的努力下，採集了各種不同的時間管理故事，提供同學不同想法及觀念，讓同學們可以在不同的事務中，取得管理時間的能力，並進而掌握時機，開拓自己美好的前程，以期成為下一個世代中，國家及社會的中流砥柱。

鍾任琴