



生命紀念冊 紅



終站～ 當你的生命走到最終

生命是一場旅程，當你走到最終站，你會想說些什麼？謝謝？再見？會不會有所遺憾？
以下為修習通識課程某位學生的作業，讓我們一同分享他的「生命紀念冊」。

36



回首我二十一年來的生命哩，佔最多比重的記憶是憂鬱。那些兒時的快樂、青春的美麗，還有短暫擁有過的幸福滋味，都已悄然離去深埋潛意識裡。如果我只剩下六個月的生命，我不會告訴任何人，只會以文字敘述著我對他們的捨不得。我是個不容易快樂起來的人，心裡的秘密太多，感覺太深，常常就會有喘不過氣的壓抑感。於是，我靠外在的一些事物來刺激自己，獲得樂趣。隨著時間，漸漸地，外在的刺激不再能提供那些看似快樂的元素，我開始懂得問自己「要的是什麼？」尤其沈默著，不用刻意說話的許多片刻，並不需要擔心會覺得無趣而必須多做些什麼的安靜，我常常陷入。而陷入的同時，沒有人會知道。人生無常什麼事都可能發生，如果真的面臨死亡的那一天，希望我能帶著笑容，選擇火葬把骨灰灑向大海。

💡 目前我最想做的事是哪些？

專心做好一個學生應有的本分，同時也做一個能令母親驕傲的女兒。

💡 我有哪些未了的心願？

其實我一直很想當一位作家，和一個全職的家庭主婦。或許是因為家庭不健全的緣故吧！我渴望一個家，不用華麗的裝潢。

💡 我最想見的是哪些人？為甚麼？

所有愛我及我愛的人，親人、知己和愛人。
因為愛，一點微末的缺少都罪無可赦，這本來就該全部該是我可以得到的快樂。
有多少愛可以重來？人生，沒有彩排。

🔴 曾經讓我後悔的事情？

後悔--我想是墮胎吧！不可否認的這是可以事前避免的，但是意外發生的同時我粗心大意讓自己也讓那個無辜的小小生命受到傷害。一直到現在還是無法打開.....那些傷感雖然是那麼讓人無助，但，就是人生，這就是經歷，人生的味道如果不是酸甜苦辣的便乏味了，人生的起伏沒有高低是無趣的，這些既然都是人生了話，我只不過是正在感受一種很微妙的憂傷。漸漸的變成一個又一個的大謊言，很美很美，但是很遙遠。被記得的永遠是最後，而能做的也只有現在。

🔴 我最想做的一件有意義的事是：

器官捐贈，肉體只是生命的延續。但是我的靈魂仍然存在！

🔴 我願意要的醫療照顧：

我什麼都不要。死亡本身沒有什麼可懼的，恐怖的是等待死亡降臨，還有死亡中的狀態□dying。

🔴 最後，我想說的：

謝謝媽，雖然有的時候，我很難感受到你的愛與用心，但是，對我來說，無論如何，我都沒有什麼好抱怨或苛求的現在，能夠像這樣沒有壓力的，全部都是你所給予的，對於這樣的我，總不好意思親口說出，感謝以及尊重的話。我對你以及弟弟想說的話，全部都一樣，我只是很單純的愛著你們，當我這麼說著的時候，我想起了我曾這樣問過我自己：「滿意現在的生活嗎？」我想，我們不能算是最幸福的家庭，但是，我們都很獨立，很懂得珍惜！這樣真得很棒，不要為了別人而快樂，為了別人而活著，不然

就會有天失望、受傷，每一個人，都有自私或難以兩全的時候，所以，人要找自己的目標，一直都希望，我們能有更寬廣的心去愛，但對於現在的我，已經很滿足了，當然，我還會繼續努力，用心的改變自己，過更幸福的日子。雖然，時間過了就不會再回來了。但是，記憶的盒子，只要被打開，悲傷或是快樂的那些，碎碎瑣事都在自己面前一一再次演出。

有時候看見門裡的自己，有著無以隱藏的龐然，那些則瑣碎的難以收拾，像對不到焦的夜景，望不見那些表情。我的想法裡只塞滿矛盾這些東西，讓我不禁懷疑自己，這是生命中的唯一真理嗎？但，邏輯只存在於課本或思想史這類書籍裡，所以...我沒有想法了。

曾經我說過：哪一天，我用另外一種形式陪伴著你們的時候，請你們一定要記得我的笑容。對不起，其實我一直很自卑，卻假裝一切都很好。我的小世界總是被蒙上了一層灰。我不知道有誰可以讓我放心大哭，不怕難堪的。但是我終於可以驕傲，為自己驕傲。得到你們的支持，那就夠了。

樂樂你到底在哪裡？一想起你，我可憐的孩子.....我只能哭泣憋住氣不發出聲音...

K，對不起真的很抱歉讓你難過，只是絕望淹沒我到沒有辦法繼續走下去。





我是個自私、不漂亮、奇妙的個體，無論，我愛你，或不是與你一起，我都是害怕的，要是我不再愛你，不再能依賴你，不再得到你的溺愛，我想我那些負面的想法，會立即吞噬我，像從前我渴望愛是一樣的吧！我那些否認自己的，只不過是在遇到你之後，被擺在好久不用的黑盒子裡罷了；

也許我對從前愛過的人都說過，你是我的光明面，但不可否認地，愛是真的很了不起，愛上了，會忘卻過去的傷痛、埋怨、悔恨，我有了希望、勇氣、滿足，我多麼希望這份愛能延伸。

你的眼中才發現我的存在，我就在你眼前，成立你的微笑。很確定的不確定。記憶是最有力的在場證明。我仍願意天真地相信，這世界上有永恆不變的東西，一種純粹的東西。只因為，這世上有你。親愛的，你知道嗎？我就像片雲，那個總是無法承受人言的女孩，最後失去了一切，因為放不下。有著執拗的堅持，從小什麼都沒有的我，總是獨排眾議的想走自己想走的路，做自己想做的事。進退不得又難以取捨，想勇敢又失去了勇氣甚至失去能力，沒有勇氣的踽踽獨行，想閉上眼，不去理會一切，有時候我像是在精神上遠遊，留下枯槁的身體。可是，該有的傷害還是會在，不可能不悲傷的，只是很努力的假裝著。「不是沒有悲傷過，只是眼淚還還不及流，就強迫自己成熟了」我說。你知道，我只是一個太小的而偽裝成巨人的少女，懶得流淚，只好叫自己長大了。眼淚很沉重，在愛我的人面前一直散發著笑容，原來那麼輕鬆自由，幸福往往比難過更不容易被自己發現，只要睜大眼睛就會看見，你們都在我閃閃發亮的人生裡面。

親愛的，我真的很想屬於你們

