

## 向日葵的城堡

要為自己行為負責，  
讓自己接受挑戰，更上層樓。  
生命中沒有什麼是錯過的，  
每個決定都是一種選擇



### 28 決定的事，就要徹底執行的慧玲老師

口述：蔡慧玲老師

採訪 / 整理：張昌宏、劉育愷

#### 我只是一個有決心的平凡人～

從小到大我不是一個很喜歡讀書的孩子，讀專科是為了不想再升學，然而，計畫趕不上變化。讀專科時，因為擔任班上輔導股長，讓我開始對輔導、社工相關產生興趣，而興起考大學的念頭。於是，專科畢業後，插班考上靜宜大學的青少年兒童福利學系。雖然



我在專科的成績還算不錯，但讀起書來還是感到有些辛苦。不過，既然下定決心要插大，我就決定要好好努力，考上學校。這過程真的很辛苦，考試前一個月都把自己關在房間裡面，只有吃飯的時候才離開房間，並告訴自己：「一定要考上」，過程中，別人也會問我要是沒考上怎麼辦？當時我真的什麼都不敢想，反正就一直讀書，心想著一定要上大學。所以，後來考上靜宜大學兒福系，全部都是苦讀而來的結果。準備考試，別人可能讀一遍就可以了，但我要求自己一定要讀兩次，而且在考場時，我一定是最晚交卷的，並且檢查無數次等到考試時間結束才行。

## 我也曾對未來徬徨～

我從靜宜兒福系畢業後，一直都在想自己所要從事的工作，因為在大學時有輔修企管系，於是，我很積極的找與企管相關的工作，但是，畢業後一直找不到工作，這時，我才了解到，原來我所輔修的企管，在別人眼中是不被認同的，不能稱為專業學分。在找工作的過程中，是很無助、無奈與徬徨，甚至認為只要有工作願意錄取我，不管是什麼工作我都可以接受，那時心裡的感覺真的很不好受。

我曾經去應徵咖啡廳的工作，但是，經理卻告訴我：「你是一個大學畢業生，你真的要來煮咖啡嗎？」；也曾到幼稚園應徵幼教老師，當他們問我對薪水的期待時，因無專業背景，所以只寫了兩萬元，後來園長還打趣的說：「像你這樣的大學畢業生，薪水就給你兩萬二

吧！」；也曾到美語補習班應徵美語老師，但沒有通過考試，就沒有辦法接受他們的專業培訓。後來他們讓我作助教的工作，並教國一英文，在擔任助教的過程中，準備教材很辛苦，不過也這樣持續了半年。這些應徵經驗，讓我思考好久，覺得自己應該要再多努力嘗試看看其他的工作領域，所以認真的思考，我到底要什麼。在找工作的同時，我持續的擔任輔導相關的志願服務工作，沒有放棄我對於輔導工作的喜愛。

於是，在偶然的機會，找到了台灣世界展望會的社工員工作，工作內容是拜訪需要經濟資助的家庭，並提供關懷、輔導與辦理相關活動。工作期間，感受到專業的重要性，燃起考社工師證照的念頭，但考試要考八科，且連考三天，加上準備只剩兩個多月，實在有點辛苦，但既然要做，就要把這件事做好，於是在準備考試期間，每天早上都是5點起床讀書，7點準備出門上班，下午5點下班後，先吃晚餐並稍作休息，晚上7點便開始讀書直到12點。在那一段期間中，我不斷的告訴自己：「我要用兩個月的時間，換我一輩子的幸福」，也告訴自己，「這次考完後，再也不要考社工師考試了」，這樣的決心，讓自己當成是最後一次的考試機會，就這樣，我真的順利的拿到了社工師證照。



## 生命中另一半的陪伴～

在感情方面，因為彼此工作的關係與自己準備考試，彼此沒有很頻繁的聯絡或見面，甚至在準備考試的時候，我們還曾經有兩個月沒見面的紀錄，不過，他都可以給我最大的包容和支持，並且默默的關心與支持。

考試的結果對自己的意義是很重要的，如果沒有考上我會難過很久。但是，在這過程中，最讓我感動的是他在每次的考試都會支持我、教我怎麼讀書，甚至陪著我一起去考試。因為有他的陪伴，雖然在考試過程中難免有挫折與情緒低落，但他會一直陪伴我鼓勵我，也因為有他，讓我可以不斷堅持與努力，一直到現在回想起來，都還是覺得很感動。



## 我知道我可以～

我們家族中的小孩都是男生，我是唯一的女生，也是家中唯一讀到大學的女生，男生則讀到高中畢業。長輩都希望男生可以多讀點書，女生則有好歸宿，也因這樣，讓我不斷的升學，證明女生讀書也會很有前途。當我大學畢業的時候，也不斷地告訴自己這一定不是我最後的學歷，於是我在畢業多年後，考上了研究所，證明自己是可以做到的。在就讀研究所的期間，除了專業的訓練外，更累積實務經驗，奠定我對輔導的興趣與能力，我知道我自己真的想要在這個領域有所發展，也就踏上了我的諮商助人之路。

## 生命沒有錯過，只有選擇～

走過很多路，做過很多工作以後，我漸漸認為人生中並沒有什麼東西是最好的，如果一個人考上了第一志願，那就表示他畢業後就會找到想要的工作嗎？如果一個人得到了自己想要的工作後，他就會快樂嗎？人生中的每一個階段，都會有自己或者他人的希望與期待，但是，更重要的是，要找到自己真正想做的、覺得有意義的事，這樣在自己的生命中，就沒有什麼東西是錯過的，每一個決定都只是一種選擇。就像我，若沒有考上大學的話，那我可能就出國，這也會是一個很好的選擇。所以，凡事只要決定了就勇往直前、全力以赴，最重要的是能對自己有所交代就好了。

## 未來願景、我的祝福～

對於未來，我仍然對自己有更多的期許。我希望自己可以去進修，讓自己有資格去教書，把自己所學教給學生，也希望自己可以考公務人員、考博士班（編按：慧玲老師已於今年考上暨南國際大學諮商輔導所博士班囉！），讓自己可以不斷在諮商領域上精進。而對於現在的孩子，我有一些建議跟祝福，我認為現在的孩子容易以本我為中心，沒有考慮到環境或者別人的感受，常常是自己想要的東西要不到，就會開始感到挫折，感到挫折之後就會產生壓力，壓力慢慢累積之後，就漸漸出現問題。在遇到挫折的當下，是很痛苦的，但將時間拉長來看，5年、10年後，這些挫折，也許都只是回憶而已。所以，我們要在學習過程中、在生活經驗中，多多培養自己的高抗壓能力，高抗壓能力在自己未來進入工作職場時，是會有很大幫助的。所以，祝福遇到挫折的人，都會學到智慧克服，朝自己理想目標前進。