

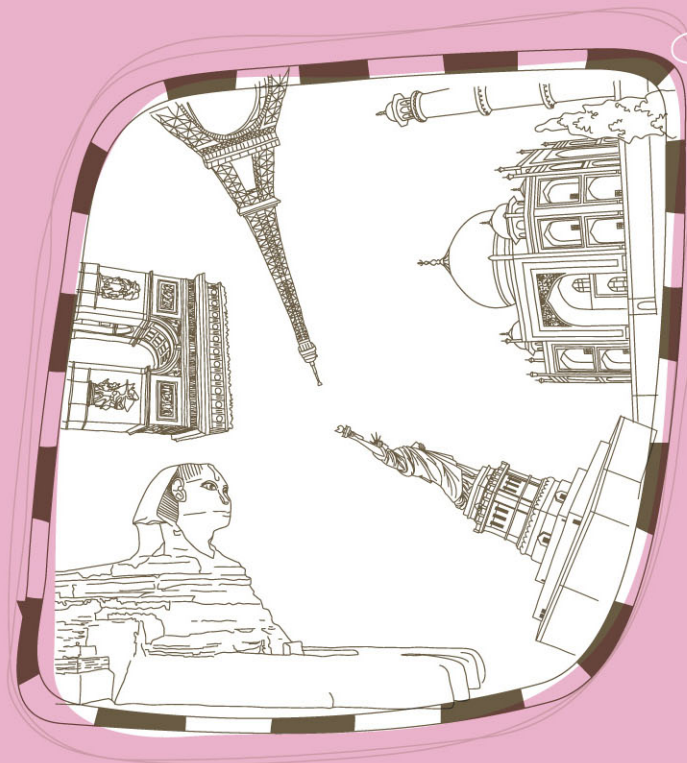
啟程

生命，
像是一個多采多姿的遊樂園，
學習如何開心的玩耍，
會是永遠的不變的課題。



蔡琇琪 輔導老師 08

我有個好朋友小柯，天生就是一個high咖，聚會有了他，總是笑聲不絕於耳，他的喜感渾然天成，更難得的是他面對困難挫折時總是能樂觀幽默的看待，因為這樣的人格特質，大家非常喜愛與他相處與共事，小柯常說：人生無常，無法預料，一定要把握當下好好玩！他的玩可是有學問的，指的是保持熱情幽默的心來看待每個人每件事，大概就是這樣的心境，讓他看起來總是年輕洋溢吧！年輕，是個玩樂的好時節，同樣的，生活中時時保持玩樂趣味，也會一直顯得年輕！



保持生命趣味是好習慣

生活中難免有困難倦怠的時候，如何讓自己轉換態度再繼續保持活力一直是我時時提醒自己的事。在28歲那年，因為渴望新奇多變的旅行，再衡量一下自己的資產（恩..沒有很多），所以就決定把握時機，進行最低成本的背包客流浪之旅，因為相信人生有無限可能，當然沒有很多錢也可以旅行，只為有段趣味與新奇的生命體驗。在異國旅行九個多月的過程中，把握各種探索的機會，接觸來自各國的旅行者，打開心胸更打開視野去接納不一樣的文化與不一樣的生活，當然也有遇到挫折的時候，譬如說曾經因為不小心而撞車，撞倒路邊的巴士站，當下雖然驚恐與不安，但幸好有朋友的扶持及貴人相助，讓我用感恩的心情來面對，最後也能完美收場。現在回頭再看看那些經歷，多麼開心自己曾經擁有。讓自己常保有一顆熱情活力的心，真是不可或缺的好習慣。

因為好玩而強化學習動機

而在出國旅行前，一直自認自己英文還混的過去，所以並沒有認真繼續加強，而且從小到大學的英文總是課本裡的英文、考試用的英文，就是沒有實用到的英文，但是這趟旅行卻讓我發掘原來英文如此有趣！在異國，大家的共通語言就是英文（雖然各有腔調），我喜愛與人聊天互動，自然得用英文來溝通，但如此一來便應驗了「書到用時方恨少」的窘境了！我該怎麼用英文介紹台灣的布袋戲、好吃的臭豆腐及好玩美麗的風光等等呢？所以引發了強烈的學習動機，讓我身邊總是帶著一本小字典，不懂就查字典，隨時隨地都準備吸收與應用英文，因為我切切實實的體驗到，英文可以這麼有效實用的增強我的溝通技巧，自此之後，學英文不再是令人不耐的事，因為它變好玩了！原來多讀書真的可以讓生活變有趣喔！

想太多做不到 做了就會想不到

每當有朋友對我談著他的人生夢想時，眼睛裡閃動的光芒總是令人難忘，但現實的包袱與壓力太多，總是令人難以付諸執行，而我喜歡鼓勵自己與朋友，若有夢想不妨再思量計畫一番，不需太過恐懼的勇敢去執行吧！就算失敗了但至少也努力過了，不要讓自己有所遺憾，免得走到人生盡頭回頭望時，徒留噓唏，anyway，執行就是比想像來的有趣多了！

文末，要祝福大家，多多增添自己生命的顏色，也不要忘記自己與生俱來創造趣味的能力，就算現實環境困難重重，當然也是一種挑戰的樂趣喔！