



主任序

在二十一世紀的文明病中，心理疾病的發生機率已漸漸升高。這些疾病的共同特徵常使人的認知系統無法正常運作；並出現一些不同於一般人的情緒、思考以及行為。對於心理生病的大學生而言，除了飽受心理疾病帶來之苦；又擔心周遭的人是否會帶有異樣的眼光，往往造成自己或他人在人際關係、課業學習以及異性相處等方面的困擾。

然而，心理疾病並不是無法處理及醫治的疾病，只要對疾病本身有正確的認識和適當的治療；經由專業人員與家人、師長及同學的協助，是可以使病情獲得控制和改善的。因此，學會如何與它相處，是大專院校師生必須面對學習的重要課題。本期的霧城紀事特以「拂開心面紗—日漸親近」為主題，邀請本校學生發展中心的專、兼任諮商師，一起來探討「心理疾病」此議題。

在「發現心世界」的專欄中，作者用深入淺出的文章介紹了日常生活裡常出現的五種心理疾病：「焦慮症」

、「躁鬱症」、「強迫症」、「社交恐慌症」與「妄想症」等。在「閱讀心情」之書籍介紹方面推薦了「愛恨一瞬間」、「情緒黑森林」與「停駐心中的薛西弗斯」等三本書讓我們深入瞭解「邊緣性人格」、「憂鬱症」與「強迫症」等三種心理疾病。另外，在「守護心天使」部分，我們採訪了王志中醫師與本校李麗華教授，讓我們學習到如何協助患有心理疾病的同學。最後，在「網住心力量」與「天堂心樂園」等兩部分，提供了中部地區助人工作資源與介紹本校學生發展中心的服務項目等。

最後，感謝本期霧城紀事編輯團隊的辛勞與用心，使得本期內容篇篇精闢深入，值得與讀者共同分享，衷心期待各位能細細品讀並不吝賜教。

曹俊德

發現心世界



社交恐懼



不安的靈魂



停不住的感覺



擺盪不停的三種靈魂



狂想世界

