

# 網住「心」力量

范欣怡、林素卉整理

## 中部助人機構

- 機構名稱 | 生命線協會
- 服務內容 | 電話諮詢、面談諮詢、E-mail輔導
- 諮詢專線 | 生命線全省簡撥碼：1995 (你救救我)
- 苗 栗：(037)329-595  
台中市：(04)2326-9595  
台中縣：(04)2526-9595  
彰 化：(04)724-9595、(04)725-9595  
南 投：(049)223-9595、(049)223-0530  
雲 林：(05)535-4616
- E-mail 輔導信箱 | 苗栗：asdf.life@msa.hinet.net  
彰化：life1995@ms43.hinet.net  
台中：tcl19595@ms14.hinet.net  
網址：<http://www.life1995.org.tw/>
- 收費標準 | 免費
- 地 址 | 苗 栗：苗栗市莊敬街26號3樓  
台中市：台中市台中港路二段13-8號3樓  
台中縣：台中縣豐原市圓環北路一段355號3樓  
彰 化：彰化市中華路338號  
南 投：南投市大同南街1號  
雲 林：雲林縣斗六市莊敬路347巷30弄37號4樓
- 服務時間 | 全天24小時



**機構名稱** | 張老師

**服務內容** | 諮商晤談、電話輔導、函件輔導、網路諮商、心理測驗

**E-mail輔導、心理衛生教育** | (苗栗僅提供函件輔導、電話輔導)

**諮詢專線** | 張老師全省簡撥碼：1980 (依舊幫你)

苗 栗：(037)322-134-6

台 中 市：(04)2206-6180

彰 化：(04)2722-4941

**E-mail 輔導信箱** | 苗 栗：tcenter.bbs@bbs.nsysu.edu.tw

台 中 市：mumu123@ms18.hinet.net

彰 化：cycchntc@ms14.hinet.net

**網路諮詢** | <http://www.1980.org.tw/> (晚上6：30~9：30)

**中山大學BBS** | [http://bbs.nsysu.edu.tw/txt\(Version/boards/teacher-chang/](http://bbs.nsysu.edu.tw/txt(Version/boards/teacher-chang/)

**收費標準** | 免費(志工電話諮商不收費，諮商師另外收費)

**地 址** | 苗 栗：苗栗市中正路382號

台 中 市：台中市北區進化北路369號7樓

彰 化：彰化市卦山路2號

**服務時間** | 台 中：星期一至星期六 早上9：00~12：00

下午1：30~5：00 晚上6：00~9：00

星期日 早上9：00~12：00 下午1：30~5：00

彰 化：星期一至星期六 下午2：00~5：00 晚上6：30~9：00

星期日 下午2：00~5：00



## 苗栗

- | 機構名稱 | 苗栗縣社區心理衛生中心
- | 服務內容 | 個案輔導、專業諮詢、E-mail輔導
- | 協談專線 | 037-332621、預約專線037-332565
- | E-mail | mlh115@tcmail.doh.gov.tw
- | 輔導信箱 | mlh116@tcmail.doh.gov.tw
- | 收費資訊 | 免費
- | 地 址 | 苗栗縣苗栗市國福路6號 (苗栗縣衛生局側棟3樓)

## 台中市

- | 機構名稱 | 加利利成長協談中心(提供中、英文服務)
- | 服務內容 | 個別協談、夫妻協談、團體輔導(中、英文)  
心理評量及人際關係測驗
- | 諮詢專線 | (04)2236-1901
- | 收費資訊 | 免費
- | 地 址 | 台中市北區大義街29巷16號

- | 機構名稱 | 台中市衛斯理關懷協談協會
- | 服務內容 | 人格性向測驗、個人或團體協談與心理歷程
- | 預約專線 | (04)3500-8006
- | 收費資訊 | 一小時1200元
- | 地 址 | 台中市北區大雅路337號14F-3
- | 服務時間 | 星期一至星期五09:00~21:00  
星期六09:00~18:00



- | 機構名稱 | 台中觀音線心理協談中心
- | 服務內容 | 電話協談、函件輔導、個別晤談
- | 諮詢專線 | (04)2233-9958 (您善善, 救救我吧)
- | 網站 | <http://myweb.hinet.net/home9/guanying/page1/page1.htm>
- | 收費標準 | 免費
- | 地址 | 台中市北屯區柳陽東街 23 號
- | 服務時間 | 星期一至星期六 09:00~22:00 (國定假日除外)

## 台中縣

- | 機構名稱 | 台中縣家庭教育中心
- | 服務內容 | 面談諮商、函件輔導
- | 諮詢專線 | (04)2528-5885
- | 收費資訊 | 免費, 推廣活動有時候會有報名費
- | 地址 | 台中縣豐原市圓環東路782號
- | 服務時間 | 星期二至星期五 上午9:00~12:00 下午2:00~5:00  
晚上6:00~8:00  
星期六 上午9:00~12:00 下午2:00~5:00

- | 機構名稱 | 中區心理衛生中心
- | 服務內容 | 電話協談、面談諮商
- | 諮詢專線 | (04) 2515-5148
- | 收費資訊 | 電話諮詢免費
- | 地址 | 台中縣豐原市中興路136號





## 彰化

- | 機構名稱 | 彰化縣家庭教育中心
- | 服務內容 | 電話服務、晤談服務、函件輔導
- | 諮詢專線 | (04)726-1885 (請你留意幫我)
- | 收費標準 | 電話諮詢免費
- | 地 址 | 彰化市中山路二段678號

- | 機構名稱 | 彰化師大附設社區心理諮商與潛能發展中心
- | 服務內容 | 個別心理諮商、婚姻與家庭諮商、遊戲治療、團體心理諮商、心理衛衛
- | 預約專線 | (04)728-9258
- | 收費標準 | 收費(諮商師)：1000元/小時；每超過30分鐘，加收500元。
- | 實習諮商師 | 500元/小時；每超過30分鐘，加收250元)
- | 地 址 | 彰化市進德路1號(綜合中心3樓)
- | 服務時間 | 星期二~星期六 8：00~17：00 星期三 8：00~21：00

- | 機構名稱 | 彰化縣社區心理衛生中心
- | 服務內容 | 電話輔導、諮商晤談、心理測驗、函件輔導
- | 諮詢專線 | (04)712-7839
- | 收費標準 | 免費
- | 地 址 | 彰化市中山路二段162號2樓(彰化縣衛生局2樓)



## 雲林

- | 機構名稱 | 雲林縣家庭教育中心  
| 服務內容 | 諮詢輔導、電話諮詢、函件輔導  
| 諮詢專線 | (05)534-6885  
| 諮詢專線 | 星期一至星期六 上午8:30~12:00  
| 服務時間 | 下午1:30~5:00  
| 收費標準 | 免費  
| 地 址 | 雲林縣斗六市南陽街60號5樓（雲林縣立教師研習中心）
- | 機構名稱 | 雲林縣社區心理衛生中心  
| 服務內容 | 電話輔導、諮商晤談  
| 諮詢專線 | (05)537-0885（我想請你幫幫我）  
| 收費標準 | 免費  
| 地 址 | 雲林縣斗六市府文路22號

## 南投

- | 機構名稱 | 南投縣社區心理衛生中心  
| 服務內容 | 專員面談、諮詢  
| 諮詢專線 | (049)220-5885（幫幫我）  
| 收費標準 | 免費  
| 地 址 | 南投縣復興路6號



- | 機構名稱 | 南投縣家庭教育服務中心
- | 服務內容 | 心理諮詢、志工諮詢、諮商師諮詢
- | 諮詢專線 | (049)223-2885 (幫幫我)
- | 服務時間 | 星期二至星期日 上午9:00~12:00 下午2:00~5:00  
晚上7:00~9:00
- | 收費標準 | 志工電話諮詢免費，諮商師則另外收費
- | 地址 | 南投市建國路165號

補充：

1. 以上介紹的助人資源中，若沒特別標註服務時間，服務時間為一般上班時間，星期一至星期五9:00~17:00，然而實際時間依各機構為主。
2. 函件輔導指利用信件提供解答困擾之服務。若同學欲使用此資源，收件人寫上機構全名，收件人地址處寫上機構地址，寄件人址處寫上你欲收信的地址。
3. 除了此處介紹的助人資源外，一般醫院皆設有心理科、精神科或身心科等門診，提供諮商、心理衛教和精神症狀鑑定等服務。



# 天堂心樂園



遇見心靈的天堂

天堂留影

