

學務長序 »

擔任學務長這段時間以來，深感目前同學們所遭遇的問題比三年前更複雜，舉凡情感困擾、人際關係、情緒困擾、生涯規劃等問題，皆影響著同學們的大學生活適應。而學生發展中心所接獲同學的求助問題中，心理疾病問題在這幾年更較以前躍升及複雜，例如憂鬱症、精神分裂症、躁鬱症等，這些心理疾病帶給當事人及家庭莫大的生命考驗。

每個人在生命長河中的際遇不同，有些人是生而多處涓涓細流中，順遂騰達；有些人則是生而多處枯竭河水中，困乏掙扎。遭遇心理疾病困擾的人，宛如在生命的洪流中，逆流而上，時而克服滔滔水流往上游，時而陷溺於河水中奮力掙扎，這其中所展現的都是「勇氣」與「力量」，與滔滔的生命逆流抗衡。

期許同學們在閱讀完這期的霧城紀事後，能對身旁遭遇心理疾病困擾的朋友或家人，理解其逆流處境的不容易，欣賞其本身堅毅的生命力，而陪伴他們渡過歷程中的艱辛，讓這群遭遇心理疾病困擾的人，在被拂開心面紗後，能與你我日漸親近。

彭德富

